



La Palma Retreat Frühling 2024

Möglicher Ablaufplan – Das Programm wird nach dem Wetter und Gruppe individuell angepasst. So kann es sein, dass Programmpunkte wegfallen und neue dazukommen.

Ca. 2 Wochen vor dem Retreat

Human Design Einzelsession mit René (ca. 1 Std.)

Zoom-Einstimmungs Meeting mit allen Teilnehmenden (ca. 1 Std.)

Sonntag - Anreisetag

Transfer vom Flughafen zur Finca. Ca. 1.5 Std. Fahrzeit, Zimmer beziehen.

19.00-20.30 Uhr Start des Retreat mit dem gemeinsamen Nachtessen.

20.30-21.30 Uhr Eröffnungsrunde & Ankommen

Montag - zweiter Tag

08.30-09.30 Uhr Morgenessen

10.00-15.00 Uhr Ausflug zum Roque de los Muchachos (mit Lunch)

15.00-19.00 Uhr freie Zeit

19.00-20.30 Uhr Nachtessen

20.30-22.00 Uhr Souveränität Teil 1.

Dienstag - dritter Tag

08.30-09.30 Uhr Morgenessen

10.00-13.00 Uhr Souveränität Teil 2. (Human Design)

13.00-15.00 Uhr Mittagspause – leichtes Buffet

14.00-18.00 Uhr Besuch von Autarca

19.00-20.30 Uhr Nachtessen

20.30- Uhr freier Abend



Mittwoch – vierter Tag

08.30-09.30 Uhr Morgenessen

10.00-13.00 Uhr Souveränität 3. Teil

13.00-15.00 Uhr Mittagspause – leichtes Buffet

15.00-18.30 Uhr Ausflug zu einem Kraftplatz ans Meer

19.00-21.30 Uhr Nachtessen: Pizza Abend an einem ganz speziellen Ort

Donnerstag – fünfter Tag

09.00-18.00 Uhr Vulkanwanderung (mit Lunch)

19.00-20.30 Uhr Nachtessen

20.30- Uhr freier Abend

Freitag – sechster Tag

08.30-09.30 Uhr Morgenessen

10.00-14.00 Uhr Delfin&Wal Bootstour (mit Lunch)

14.00-18.00 Uhr Baden im Meer

19.00-20.30 Uhr Nachtessen

20.30-22.00 Uhr Heiliges Ritual «Zepter des Lebens» mit Kakao-Zeremonie

Samstag – siebter Tag

08.30-09.30 Uhr Morgenessen

10.00-13.00 Uhr Ausflug zu einem Kraftplatz (mit Lunch)

13.00-16.00 Uhr freie Zeit

16.00-19.00 Uhr Besuch des Marktes in Puntagorda

19.00-20.30 Uhr Nachtessen

20.30-22.00 Uhr Schlussabend

Sonntag – Abreisetag

07.30-08.00 Uhr Morgenessen

08.00-12.30 Uhr Fahrt nach Santa Cruz & Shopping 😊

12.30-12.45 Uhr Fahrt zum Flughafen

Marco im September 2023